DONNERSTAG, 19. NOVEMBER 2026

Wie KI unsere Kinder beeinflusst

Workshop beim Medienelterntag Grund- und Mittelschule Oberding

„Von Social Media bis KI – was Eltern jetzt bewegt“

Nico Küchler
Vorträge & Workshops zu KI



echt → erzeugt

WER HIER SPRICHT

Hallo, ich bin Nico Küchler.



HERKUNFT	Medien- und Kommunikationsdesign, danach Webdesign, Games und 3D.
BERUF	Seit 2016 entwickle ich Software in einem großen Unternehmen und verantworte dort ein digitales Design System.
HEUTE	Ich baue eigene KI-Assistenten und halte Vorträge und Workshops zu KI.

„Ich will weder warnen noch Hype verbreiten. Ich zeige, wie die Technik funktioniert, was sie heute kann und wo sie danebenliegt.“

ABLAUF

Die nächsten 35 Minuten

Teil 1

Echt oder erzeugt?

Was KI heute mit Gesichtern, Stimmen und Bildern kann – und welche Absprachen schützen.

Teil 2

Wie ein Sprachmodell schreibt

Warum Chatbots so flüssig antworten – und warum sie überzeugend danebenliegen.

Teil 3

Was Sie heute Abend tun können

Drei Absprachen, gute Fragen fürs Gespräch und Hilfe zum Nachlesen.

Workshop · 35 Minuten · Runde 1 um 17:30 Uhr · Runde 2 um 18:15 Uhr

Teil 1 von 3

Echt oder erzeugt?

Was KI heute mit Gesichtern, Stimmen und Bildern kann.



Bild: mit KI erzeugt

MITMACH-STATION

Einmal jemand anderes sein



Das Bild

Das Programm erkennt in jedem Kamerabild Gesicht und Haltung und erzeugt daraus die Figur neu – viele Male pro Sekunde.

Die Stimme

Ein zweites Programm verändert Klangfarbe und Tonhöhe. Was Sie sagen und wie Sie betonen, bleibt Ihres.

Lokal verarbeitet. Nichts gespeichert. Keine Cloud.

STIMMKLONE

Wie viel Aufnahme braucht ein Stimmklon?

Früher

Stunden

Mehrere Stunden Audiomaterial waren für das Training nötig.

Neuere Verfahren

Minuten

Neuere Verfahren kommen mit wenigen Minuten aus.

Forschung, 2023

3 Sekunden

Ein Forschungsmodell von Microsoft kommt mit drei Sekunden aus – noch mit Abstrichen bei der Qualität.

Dafür genügt eine Sprachnachricht, ein Video vom Schulfest oder die eigene Mailbox-Ansage.

Quellen: Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI), Deepfakes · Microsoft Research, 2023

FÄLSCHUNGEN ERKENNEN

Warum genaues Hinsehen nicht reicht

Merkmale laut BSI

Im Video

- sichtbare Übergänge am Gesichtsrand
- verwaschene Zähne und Augen
- starre Mimik

Merkmale laut BSI

In der Stimme

- metallischer oder monotoner Klang
- falsch ausgesprochene Wörter
- kleine Verzögerung bei Antworten

Hongkong, 2024

25 Mio.

Rund 25 Millionen US-Dollar überwies ein Mitarbeiter des Ingenieurbüros Arup nach einer Videokonferenz. Finanzchef und Kollegen darin waren Fälschungen.

Die Technik wird jedes Jahr besser, die Merkmale werden seltener.

Quellen: BSI, Deepfakes · CNN und South China Morning Post, 2024

DER SATZ ZUM MITNEHMEN

Ein bekanntes Gesicht und eine bekannte Stimme beweisen nicht mehr, wer wirklich dahintersteckt.

PRÜFEN, OB ES STIMMT

Drei Situationen, drei Schutzregeln

Der Schockanruf mit bekannter Stimme	Familien-Kennwort ausmachen – auch mit den Großeltern. Auflegen und selbst zurückrufen, unter der Nummer, die Sie kennen. Nie unter Zeitdruck Geld überweisen.
Das Profil, das zu gut passt	Online-Bekanntschaften bleiben online, bis Eltern Bescheid wissen. Misstrauisch werden, wenn jemand schnell Geheimnisse oder Fotos will. Ein Videocall ist kein Beweis mehr.
Das Bild, das nie aufgenommen wurde	Nicht zahlen, Beweise sichern, melden und blockieren, Anzeige erstatten. Wer so ein Bild von sich entdeckt, hat nichts falsch gemacht.

WENN ES PASSIERT IST

Ein gefälschtes Bild ist im Umlauf

1

Nicht zahlen

Auch nicht auf andere Forderungen eingehen.

2

Beweise sichern

Profil, Link und Uhrzeit notieren. Nacktbilder nie abfotografieren.

3

Melden und blockieren

Direkt bei der Plattform.

4

Anzeige erstatten

Bei der Polizei.

„Wer so ein Bild von sich entdeckt, hat nichts falsch gemacht. Die Scham liegt beim Täter.“

Teil 2 von 3

Wie ein Sprachmodell schreibt

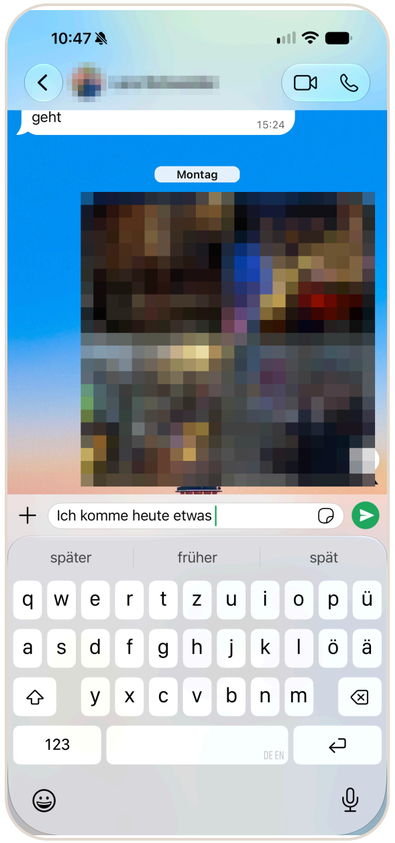
Und warum es überzeugend danebenliegt.

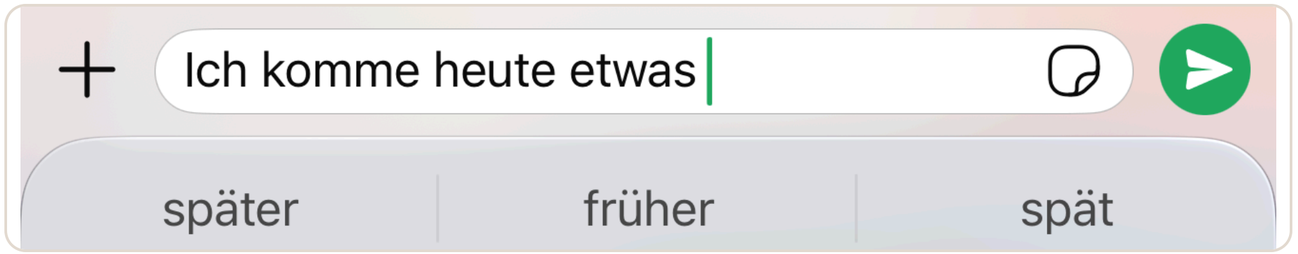


Bild: mit KI erzeugt

DAS PRINZIP

Die Wortvorschläge auf Ihrer Handy-Tastatur





Die Tastatur hat nicht verstanden, dass Sie sich verspäten. Sie hat nur sehr oft gesehen, welches Wort nach diesen Wörtern kommt.

Ein Sprachmodell macht im Kern dasselbe – nur unvorstellbar viel größer. Seine einzige Aufgabe im Training: **Sag das nächste Wortstück voraus.**

GRENZEN

Was das Modell nicht tut

Es schlägt nicht nach.

Ohne Internetsuche antwortet es nur aus dem, was es im Training gelernt hat.

Es weiß nicht, ob etwas stimmt.

Es berechnet, was wahrscheinlich passt. Manchmal klingt das nur richtig.

Es kennt Ihr Kind nicht.

Es wirkt vertraut, weil es den Gesprächsverlauf nutzt. Eingaben können beim Anbieter gespeichert werden.

Sprechen Sie von „dem Programm“, nicht von „ihm“ oder „ihr“ – das hilft Kindern, Abstand zu halten.

NÄHE

Wenn der Chatbot zum besten Freund wird

USA · 11 bis 14 Jahre

1 von 5

Etwa jedes fünfte Kind nutzt KI als vertrauten, emotional nahen Begleiter.

Deutschland · 10 bis 17 Jahre

fast 8 %

nutzen KI-Anwendungen gegen ihre Einsamkeit.

Immer da, nie genervt

Der Chatbot hat keinen schlechten Tag und erwartet nichts zurück. Das ist antrainiertes Verhalten, keine Zuneigung.

Die Befragungen zeigen einen Zusammenhang, keinen Beweis für Ursache und Wirkung.

Quellen: University of North Carolina at Chapel Hill (Vorabveröffentlichung) · DAK-Suchtstudie mit dem UKE (Forsa)

LIVE-DEMO

Kann die KI rechnen?

„Ich lade mein Auto mit 11 kW von 20 auf 80 %, der Akku hat 77 kWh, Strom kostet 32 ct. Wie lange dauert es und was kostet es?“

Lokales Sprachmodell · 18.10.2026

4 Std. 11 Min.

`46,2 kWh ÷ 11 kW ≈ 4,18 h`

Taschenrechner

4 Std. 12 Min.

`46,2 ÷ 11 = 4,2 h · 46,2 × 0,32 = 14,78 Euro`

Ein Sprachmodell ist ein brillanter Formulierer, kein Rechenwerk.

HALLUZINATION

Wenn die KI Unsinn erzählt

Eine Antwort, die sicher klingt, aber erfunden ist. Besonders häufig bei:

Quellen und Zitate	Buchtitel, Autorennamen, Links, die es nicht gibt.
Zahlen und Daten	Jahreszahlen, Einwohnerzahlen, Messwerte.
Wenig bekannte Themen	Ein Heimatort, ein Schulbuchkapitel, eine Lektüre.
Rechenwege	Das Ergebnis passt, der Weg dahin nicht – oder umgekehrt.

New York, 2023

6 Urteile

zitierten zwei Anwälte in einem Schriftsatz. ChatGPT hatte sie erfunden – samt Aktenzeichen. Strafe: 5.000 US-Dollar.

Mata v. Avianca, U.S. District Court S.D.N.Y.

EIN BILD, DAS HÄNGEN BLEIBT

Stellen Sie sich einen extrem belesenen Papagei vor.

Er hat Millionen Bücher gehört und klingt klug. Aber er prüft nicht, ob stimmt, was er sagt – und er hat kein Interesse daran, ob es Ihnen gut geht.

Nützlich beim Erklären, Üben, Formulieren. Man muss nur wissen, womit man spricht.



Teil 3 von 3

Was Sie heute Abend tun können

Absprachen, Fragen und Regeln für zu Hause.



Bild: mit KI erzeugt

ZUM MITNEHMEN

Drei Dinge für heute Abend

1

Familien-Kennwort ausmachen

Ein geheimes Wort, mit dem Sie am Telefon prüfen, ob wirklich ein Angehöriger anruft. Auch mit den Großeltern.

2

Einen Chatbot selbst testen

Fragen Sie etwas, bei dem Sie die Antwort genau kennen: Ihren Heimatort, Ihren Beruf. Am besten gemeinsam mit Ihrem Kind.

3

„Zeig mir, wo das steht.“

Lassen Sie Ihr Kind wichtige Aussagen im Schulbuch, im Heft oder in einer verlässlichen Quelle wiederfinden.

Abkürzung oder Lernhilfe?

Abkürzung	Lernhilfe
„Löse Aufgabe 3.“	„Gib mir einen Tipp für Aufgabe 3, aber nicht die Lösung.“
„Schreib den Aufsatz.“	„Hier ist mein Aufsatz. Nenne drei Stellen, die unklar sind. Schreib nichts um.“
„Fass das Kapitel zusammen.“	„Stell mir fünf Fragen zu dem Kapitel und sag mir nach jeder Antwort, ob sie stimmt.“

Links arbeitet die KI, rechts das Kind. Nur rechts wird gelernt.

„Die KI darf fragen und erklären – schreiben tust du.“

FÜR ZU HAUSE

Fragen fürs Gespräch mit Ihrem Kind

„Würdest du merken, wenn in einem Videocall jemand anderes hinter dem Gesicht steckt?“

„Was wäre unser Kennwort – und wem verraten wir es nicht?“

„Woher weiß der Chatbot das eigentlich?“

„Hat dir die KI schon mal etwas Falsches erzählt?“

„Was würdest du nie in einen Chat eintippen?“



Bild: mit KI erzeugt

Ab wann darf mein Kind das?

Dienst	Mindestalter	Besonderheit
ChatGPT	13	unter 18 nur mit Erlaubnis der Eltern
Google Gemini	13	unter 13 in der EU nicht verfügbar
Meta AI (WhatsApp, Instagram)	13	
Snapchat	13	„My AI“ über das Family Center abschaltbar
TikTok	13	Direktnachrichten ab 16, LIVE ab 18
Character.AI	16 in der EU	keine offenen Chats mehr für unter 18

Mindestalter heißt nicht „geeignet ab“ – und die Grenze wird kaum geprüft: Meist reicht es, ein Geburtsdatum einzutippen.

ANLAUFSTELLEN

Hilfe und zum Weiterlesen

Wenn etwas passiert ist

116 111

Nummer gegen Kummer – für Kinder und Jugendliche, anonym und kostenlos

0800 111 0550

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer

Polizei

Bei Erpressung, Bedrohung und Nacktbildern von Minderjährigen immer

Zum Weiterlesen

klicksafe

Elternbroschüre „Mein Kind und KI“

SCHAU HIN!

Digitaler Elternabend „KI im Kinderzimmer“

Stiftung Medienpädagogik Bayern

Angebote für Eltern

ZUM NACHLESEN

Vielen Dank.

Alles vom Abend steht auf der Eventseite: sechs Themen, ein Glossar und Ihre Fragen.

nico-kuechler.de/events/
2026-11-19-medienelterntag-oberding/

Nico Küchler
nico-kuechler.de

QUELLEN

Quellen und Links

Teil 1 · Echt oder erzeugt?

BSI: Deepfakes – Gefahren und Gegenmaßnahmen

Microsoft Research: VALL-E · 2023

CNN: Arup und der Deepfake-Betrug · 2024

South China Morning Post · 2024

Teil 2 · Sprachmodelle

UNC Chapel Hill: Preprint · 2026

DAK-Suchtstudie mit dem UKE · 2026

Mata v. Avianca, S.D.N.Y. · 2023

Teil 3 · Alter und Regeln

OpenAI: Nutzungsbedingungen (EU)

Google: Gemini-Apps für Kinder

Meta: Nutzungsbedingungen Meta AI (EU)

Snap: Family Center und My AI · 2024

TikTok: Nachrichten · LIVE

Character.AI: Ankündigung · AGB

Anlaufstellen

Nummer gegen Kummer

klicksafe: Mein Kind und KI

SCHAU HIN!: KI im Kinderzimmer

Stiftung Medienpädagogik Bayern